

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой " манной "	200		132	5	5	17
	кисломол.		Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	кисломол.		сыр	15		55	3	4	0
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	60		52	1	3	5
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изделиями	206		136	7	4	14
	2 блюдо	255	котлеты рыбные	90		115	11	4	8
	гарнир	694	картофельное пюре	150		137	3	4	20
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Поддник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное	463	сырники из творога	190		357	28	20	17
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

ИЛТ



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " манной "	250		165	7	6	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изделиями	256		157	8	5	17
	2 блюдо	255	котлеты рыбные	100		143	14	5	10
	гарнир	694	картофельное пюре	180		164	4	6	25
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Подник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное	463	сырники из творога	200		421	34	23	21
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю
 Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)